

Desafio dos 7 Dias – Estratégia do Maroto

Objetivo Geral

O Desafio dos 7 Dias visa aplicar a Estratégia do Maroto em condições reais, fortalecendo a disciplina, o controle emocional e a precisão operacional. Durante sete dias, o operador passará por exercícios diários com foco técnico e comportamental, aprimorando a leitura de mercado e a execução da estratégia.

Dia 1 – Leitura Visual: Identificação Clara das Microtendências

Conceito: Microtendência é formada por dois ou mais candles consecutivos na mesma direção. Essa leitura visual é a base da estratégia. O operador deve identificar candles com corpo definido, evitando sinais de indecisão.

Tarefa do Dia:

Abra o gráfico M1 em dois ativos diferentes. Identifique e anote cinco microtendências claras (alta e baixa) com pelo menos dois candles consecutivos. Marque se houve continuidade ou reversão após o movimento.

Dia 2 – A Força da EMA 50: Entendendo o Papel da Média

Conceito: A EMA de 50 períodos funciona como barreira dinâmica e referência técnica. Rompimentos com força indicam transição; rejeições sinalizam manutenção da tendência.

Tarefa do Dia:

Escolha um ativo e observe 30 minutos no gráfico M1. Registre todas as ocorrências em que a microtendência rompeu a EMA 50. Anote se a vela seguinte confirmou reversão ou continuidade.

Dia 3 – O Rompimento Claro: A Diferença entre Ruído e Sinal

Conceito: Um rompimento claro tem corpo dominante atravessando a EMA, com pouco ou nenhum pavio. Rompimentos fracos, com sombras grandes ou corpos pequenos, devem ser evitados.

Tarefa do Dia:

Analise 20 ocorrências onde a EMA 50 foi tocada ou rompida. Separe 10 rompimentos claros e 10 fracos. Salve os exemplos para estudo. Compare o comportamento da vela seguinte.

Dia 4 – Reversão com Propósito: A Vela Decisiva Após o Rompimento

Conceito: A entrada ocorre na vela imediatamente após o rompimento da EMA. Essa vela deve ser clara e em direção oposta à microtendência anterior. Velas ambíguas indicam risco.

Tarefa do Dia:

Observe 10 sinais completos: microtendência, rompimento da média e vela seguinte. Registre os que apresentaram reversão imediata clara e os que foram indefinidos. Analise o impacto disso na tomada de decisão.

Dia 5 – Controle Emocional: Quando Não Operar é a Melhor Escolha

Conceito: Não operar é parte da estratégia. Se o padrão estiver incompleto ou confuso, deve-se evitar a entrada. O controle emocional protege o capital e a consistência.

Tarefa do Dia:

Durante uma sessão de 1 hora, identifique padrões incompletos que quase geraram entrada. Anote o motivo pelo qual você evitou a operação. Isso fortalece o autocontrole e disciplina.

Dia 6 – Registro de Operações: A Importância do Diário de Trades

Conceito: O diário de trades permite revisão e evolução constante. Registrar cada operação ajuda a identificar erros, acertos e padrões comportamentais.

Tarefa do Dia:

Crie seu diário de trades (caderno ou planilha). Registre 5 operações reais ou simuladas, com horário, ativo, direção, motivo da entrada e resultado. Verifique se respeitou todos os critérios da estratégia.

Dia 7 – Constância e Paciência: O Caminho do Operador Disciplinado

Conceito: O sucesso não vem de grandes acertos isolados, mas da repetição disciplinada da técnica. Paciência para esperar o cenário ideal é fundamental para consistência.

Tarefa do Dia:

Revise seus registros dos 6 dias anteriores. Marque acertos e desvios. Escreva um compromisso pessoal de seguir a Estratégia do Maroto por mais 30 dias, com foco total em disciplina e constância.